

検定受検カード

クラブ名

氏名

学年

年 月 日生 男 女

級別	わざ名	日付	判定	級別	わざ名	日付	判定
40	後方一回旋二歩走で後ろに移動する			8	前方あやとび (順交) 前方順二回旋と交差二回旋とび 前方順一回旋と交差二回旋とび 前方側回旋混合交差とび 前方側回旋交差とび		
39	前方順と交差とび二歩走で前に移動する						
38	前方順と交差とび						
37	後方順と交差とび						
36	前方交差と順とび						
35	後方交差と順とび			7	後方あやとび (順交) 後方順二回旋と交差二回旋とび 後方順一回旋と交差二回旋とび 後方側回旋交差とび 後方順二回旋と交差一回旋とび		
34	前方側回旋と交差とび						
33	後方側回旋と交差とび						
32	前方交差とび						
31	後方交差とび						
30	前方側回旋と混合交差とび			6	前方順二回旋と背面交差とび 前方順二回旋と交差二回旋とび 前方順三回旋とび 前方側回旋交差とび 前方あやとび (交順)		
29	前方順二回旋とび						
28	後方順二回旋とび						
27	前方順二回旋と交差一回旋とび						
26	後方順二回旋と交差一回旋とび						
25	前方順一回旋と背面交差とび			5	後方順二回旋と交差一回旋とび 後方順二回旋と交差二回旋とび 後方順三回旋とび 後方側回旋交差とび 後方あやとび (交順)		
24	前方側回旋交差とび						
23	後方側回旋交差とび						
22	前方順一回旋と交差二回旋とび						
21	後方順一回旋と交差二回旋とび						
20	前方あやとび (順交)			4	前方順三回旋とび 前方順二回旋と交差二回旋とび 前方順三回旋と交差二回旋とび 前方あやとび (順交) 前方側回旋交差とび		
19	前方あやとび (交順)						
18	後方あやとび (順交)						
17	後方あやとび (交順)						
16	前方側回旋混合交差とび						
15	前方順二回旋と交差二回旋とび			3	後方順三回旋とび 後方順二回旋と交差二回旋とび 後方順三回旋と交差二回旋とび 後方あやとび (順交) 後方側回旋交差とび		
14	後方順二回旋と交差二回旋とび						
13	前方交差二回旋とび						
12	後方交差二回旋とび						
11	前方順二回旋と背面交差とび						
10	前方順一回旋と背面交差とび			2	前方順二回旋と交差二回旋とび 前方順三回旋とび 前方あやとび (交順) 前方順三回旋と交差二回旋とび 前方あや三回旋とび順順交		
	前方順一回旋と交差二回旋とび						
	前方順二回旋とび						
	前方側回旋交差とび						
9	後方順一回旋と交差一回旋とび			1	後方順二回旋と交差二回旋とび 後方順三回旋とび 後方あやとび (交順) 後方順三回旋と交差二回旋とび 後方あや三回旋とび順順交		
	後方順一回旋と交差二回旋とび						
	後方順二回旋とび						
	後方側回旋交差とび						
	後方順二回旋と交差一回旋とび						

40級～11級まではそれぞれ10跳躍。

10級～1級まではそれぞれの技を4回ずつ跳んで、5技を連続する。

40級からすべての級を受検せねばならない。

JNF日本なわとび競技連盟